

Profilaktyka wszawicy



*Anna Lewandowska
OZiPZ, Powiatowa Stacja Sanitarno –
Epidemiologiczna w Opolu Lubelskim*

CO TO JEST WSZAWICA

Wszawicą nazywamy obecność na ciele człowieka lub na jego odzieży wszy ludzkich, ich larw i/lub jajeczek.

Wyróżniamy trzy podstawowe typy wszy:

- Wesz głowową (*Pediculus humanus capitis*)
- Wesz łonową (*Pediculus humanus pubis*)
- Wesz odzieżową (*Pediculus humanus vestimenti*)

Samice wszy głowowej mogą składać ok. 5 – 10 białych jaj dziennie. Jaja zwane są gnidami. Gnidy zwykle występują u nasady włosów, najczęściej za uszami i w okolicy potylicznej.

Z gnid, po ok. 4-14 dniach wylęgają się larwy, z których wyrastają dorosłe osobniki.

Dorośla wesz ma rozmiar ok. 2-3 mm. Wszy pasożytują na owłosionej skórze głowy i żywią się krwią człowieka. Ich ugryzienie powoduje świąd, spowodowany przez odczyn zapalny skóry.

Pierwszym objawem sugerującym problem może być częste drapanie się po głowie przez dziecko.

CYKL ROZWOJOWY WSZY:

- 0 DNI: Gnidy składane są na włosach
- 6-7 DNI: Następuje wylęg wszy
- 17-18 DNI: Wesz osiąga zdolność rozmnażania się
- 19-20 DNI: Składanie jajeczek

- 32-35 DNI: Wesz ginie.

WSZAWICA JAKO PROBLEM SPOŁECZNY

Wszawica, powszechnie uważana jest za chorobę wstydliwą, kojarzoną z brudem i biedą, co nie jest prawdą ponieważ występuje na całym świecie, nawet w dobrych warunkach higienicznych. Jej rozpowszechnianiu sprzyjają duże skupiska ludzkie.

Przykład: średnia liczba zachorowań na wszawicę w Stanach Zjednoczonych szacowana jest na 10-12 mln rocznie

Profilaktyka i leczenie

Wszawica najczęściej występuje u dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym. Problemowi sprzyja brak samodzielności w zachowaniu higieny osobistej oraz wspólna zabawa.

Wskazania profilaktyczne dla dzieci i rodziców

- Związywanie długich włosów lub krótkie fryzury ułatwiające pielęgnację skóry głowy i włosów,
- Używanie wyłącznie osobistych przyborów higienicznych do pielęgnacji włosów,
- Codzienne czesanie i szczotkowanie włosów,
- Mycie włosów w miarę potrzeb (nie rzadziej niż raz w tygodniu),
- Wyposażenie dzieci w środki higieniczne, takie jak szampony z odżywką ułatwiające rozczesywanie i wyczesywanie włosów,
- Systematyczne sprawdzanie czystości głowy i włosów oraz systematyczne kontrole w okresie uczęszczania dziecka do przedszkola, szkoły, pobytu w internacie, itp.

W przypadku podejrzenia zakażenia wszawicą podczas pobytu w przedszkolu czy szkole, opiekun dziecka powinien poinformować o powyższej sytuacji pielęgniarkę szkolną lub wychowawcę.

W przypadku zauważenia jaj pasożytów (gnid) lub wszy we włosach należy zastosować dostępne w aptekach preparaty, które likwidują pasożyty i ich jaja. **Część jaj może pozostać na głowie, dlatego należy je usunąć ręcznie.** W sytuacji wystąpienia wszawicy u dziecka, kuracji powinni poddać się wszyscy domownicy. Kurację należy powtórzyć w odstępie kilku dni (7-10) zgodnie z instrukcją użycia preparatu. Nie wolno zapominać o upraniu bielizny osobistej i pościelowej w gorącej wodzie (60 stopni) oraz wyprasowaniu jej gorącym żelazkiem.

Źródło:

- Choroby zakaźne i pasożytnicze - epidemiologia i profilaktyka, wyd. IV, Wiesław Magdzik, Danuta Naruszewicz –Lesiuk, Andrzej Zieliński, rok 2007.
- Strona internetowa: gis.gov.pl,
- Pedikuloza, czyli co Twoje dziecko może mieć na głowie, wyd. GIS, PZH.

DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ

Anna Lewandowska

PSSE w Opolu Lubelskim