

## Ferie zimowe 2015

Program ferii zimowych „**Artystycznie, zdrowo i sportowo**”  
dla uczniów Szkoły Podstawowej w Poniatowej

### **Założenia programowe.**

Biorąc pod uwagę fakt, że zdecydowana większość uczniów naszej szkoły pochodzi z rodzin, których nie stać na zapewnienie wypoczynku zimowego swoim dzieciom poza miejscem zamieszkania., a czas przeznaczony na wypoczynek staje się czasem nudy, nauczyciele naszej szkoły na zasadzie wolontariatu zaproponowali chętnym uczniom dobrą i bezpieczną zabawę oraz rozwój zainteresowań w postaci warsztatów kulinarnych, artystycznych i sportowych. Czas zajęć – pierwszy tydzień ferii zimowych. Zajęcia odbywać się będą w godzinach 10.00-12.30

Przed rozpoczęciem ferii zimowych na gazetce szkolnej zostanie umieszczony szczegółowy harmonogram zajęć przewidzianych na poszczególne dni oraz obowiązujący uczestników regulamin. Udział w zajęciach jest nieodpłatny. Nauczyciele prowadzący zajęcia pracują nieodpłatnie, a potrzebne środki finansowe pozyskują we własnym zakresie .

### **Cele:**

- wyrabianie umiejętności właściwej organizacji czasu wolnego,
- kształtowanie poczucia odpowiedzialności za bezpieczeństwo swoje i innych,
- ukazywanie roli ruchu i czynnego wypoczynku w zachowaniu zdrowia fizycznego i psychicznego,
- wdrażanie do zdrowego odżywiania się i kulturalnego spożywania posiłków, rola warzyw i owoców w codziennej diecie,
- wdrażanie do zrozumienia własnych pozytywnych i negatywnych emocji,
- rozwijanie umiejętności porozumiewania się w grupach rówieśniczych,
- ukazywanie wartości płynących z rozwoju własnych zainteresowań, koleżeństwa i przyjaźni,
- kształtowanie zdolności organizacyjnych,
- rozładowywanie napięć i stresów życia szkolnego, wprowadzenie pogodnego nastroju,
- wspieranie harmonijnego rozwoju psychofizycznego uczniów,
- wyrabianie postawy wytrwałości w działaniu i dążeniu do celu.

### **Zadania związane z realizacją celów programowych zajęć opiekuńczo – wychowawczych:**

#### Zajęcia kulinarne

- układanie zdrowego jadłospisu,
- sporządzenie sałatki, pieczenie i dekorowanie ciasta.

#### Zajęcia plastyczno – muzyczne

- wykonanie prac plastycznych ciekawymi technikami plastycznymi pt. „Bezpieczne zabawy na śniegu”
- nauka płaśów i zabaw muzyczno – ruchowych.
- zabawy relaksacyjno – muzyczne

## Zajęcia sportowe

- rozgrywki w tenisa stołowego,
- mini piłka koszykowa,
- Kto szybciej? – pokonywanie toru przeszkód

## Zajęcia komputerowe

- dydaktyczne gry komputerowe,
- projektowanie własnych pomysłów w Paint.

## **Procedury osiągnięcia celów:**

1. Atrakcyjny sposób prowadzenia zajęć.
2. Organizowanie zajęć zależnie od zainteresowań i potrzeb wychowanków.
3. Stosowanie różnorodnych metod oddziaływań wychowawczych.
4. Zapewnienie bezpieczeństwa, miłej atmosfery wszystkim uczestnikom zajęć.
5. Wyzwalanie i rozwijanie inwencji twórczej.
6. Rozwijanie aktywności indywidualnej i zespołowej.
7. Zapewnienie swobody w przygotowywaniu i prowadzeniu zajęć.

## **Opis założonych postaw ucznia:**

- aktywnie uczestniczy w zajęciach,
- umie rozpoznawać własne zainteresowania i chce pracować nad ich rozwojem,
- przestrzega zasad regulaminu i postanowień wspólnie zawartego kontraktu,
- współdziała z innymi w realizacji zadań,
- wie, jak bezpiecznie, pożytecznie i aktywnie zagospodarować czas wolny,
- potrafi współpracować w grupie i służyć pomocą innym,

## **Harmonogram zajęć:**

Poniedziałek <b>2.02.15r.</b>	Wtorek <b>3.02.15r.</b>	Środa <b>4.02.15r.</b>	Czwartek <b>5.02.15r.</b>	Piątek <b>6.02.15r.</b>
<b>Zajęcia komputerowe</b> p. E. Bijak i I. Paleczna <b>g. 10.00– 11.30</b> <b>s. 17</b>	<b>Warsztaty kulinarne</b> p. A. Lasota i M. Tatar <b>g.10.00–12.00</b> <b>s. 34</b>	<b>Warsztaty plastyczne</b> p. A. Lasota i E. Zielińska g.10.00–11.30 <b>s. 34</b>	<b>Warsztaty muzyczno plastyczne</b> p. B. Kania i H. Bednarz g.10.00-11.30 <b>s. 34</b>	<b>Zajęcia sportowe</b> p.E. Zielińska <b>g.10.00-11.30</b> <b>s.g.</b>
<b>Zajęcia kulinarne</b> p. A. Sawicka <b>g.10.00–12.00</b> <b>s. 34</b>	<b>Koło fotograficzne</b> p. D. Herda <b>g.11.00–12.30</b> <b>s. 3</b>	<b>Tenis stołowy</b> g.10.00-12.30	<b>Tenis stołowy</b> g.10.00–12.00	
	<b>Zajęcia sportowe „Kto szybciej?”</b> p.E. Zielińska <b>g.10.00-11.00</b> <b>s.g.</b>			

**Na zajęcia przychodzą uczniowie, którzy wcześniej zadeklarowali swoje uczestnictwo.**

**Regulamin zajęć:**

1. Na zajęcia przychodzimy punktualnie.
2. Stosujemy się do poleceń nauczyciela.
3. Odpowiadamy za bezpieczeństwo swoje i innych, stosujemy poznane zasady BHP.
4. Zgodnie pracujemy w grupie.
5. Pomagamy sobie nawzajem.
6. Aktywnie uczestniczymy w zajęciach.
7. Po skończeniu pracy zostawiamy porządek.