



## **STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNIICH W SZKOLE PODSTAWOWEJ IM. STEFANA ŻEROMSKIEGO W PONIATOWEJ WERSJA SKRÓCONA – DLA UCZNIÓW**

**Drodzy uczniowie,**

bardzo ważnym zadaniem Szkoły jest zapewnienie wszystkim uczniom bezpieczeństwa. Dlatego w naszej Szkole obowiązują Standardy ochrony małoletnich. Są to regulacje wewnątrzszkolne, których celem jest zapewnienie Wam ochrony przed krzywdzeniem i jego negatywnymi skutkami. Poniżej odnajdziecie informacje dotyczące m.in.:

- pozytywnych i niedozwolonych zachowań, które są nieakceptowalne zarówno w relacjach uczeń – uczeń oraz nauczyciel – uczeń,
- sposobu postępowania Szkoły, gdy pojawią się zachowania nieakceptowalne,
- sposobu reagowania Szkoły, gdy pracownik szkoły uzyska informację, że któryś z uczniów jest krzywdzony poza nią,
- zasad bezpiecznego korzystania z internetu,
- kontaktów do instytucji pozaszkolnych, z których możecie skorzystać, gdy potrzebna jest Wam pomoc lub konsultacja w sprawach związanych z przemocą.

### **I. ZASADY BEZPIECZNYCH RELACJI MIĘDZY UCZNIAMI**

**W NASZEJ SZKOLE NIE MA ZGODY NA PRZEMOC FIZYCZNĄ, PSYCHICZNĄ,  
SŁOWNĄ ORAZ CYBERPRZEMOC!**

**KAŻDY Z NAS ROZUMIE, ŻE RÓŻNIMY SIĘ OD SIEBIE!**

#### **Zachowania pozytywne**

1. W komunikacji z kolegami/koleżankami zachowuj szacunek, nie przerywaj innym, gdy się wypowiadają.
2. Słuchaj innych, gdy mówią.
3. Pamiętaj, że każdy ma prawo do wyrażania swojego zdania, myśli i przekonań, jeśli nie naruszają one dobra osobistego innych osób.
4. Pamiętaj, że żarty, które nie bawią drugiej osoby, nie są żartami i taką zabawę słowną natychmiast przerywaj.
5. Stosuj słowo „NIE”, jeśli dana forma interakcji Ci nie odpowiada.
6. Jeśli pojawi się spór między Tobą, a kolegą/koleżanką, spróbuj go rozwiązać stosując komunikat JA – przykład „5 kroków”:
  - 1) Wycisz się, uspokój, zatrzymaj niepotrzebną kłótnię, zanim stracisz nad sobą kontrolę, a konflikt się tylko pogłębi;
  - 2) Powiedz co według Ciebie jest problemem, co jest przyczyną nieporozumienia, czego oczekujesz;

- 3) Słuchaj, co mówi druga osoba, jakie są jej odczucia, czego ona oczekuje i podsumuj, to co usłyszałeś/usłyszałaś;
- 4) Upewnij się, że Twój rozmówca powiedział wszystko odnośnie swoich odczuć;
- 5) Wymyślcie rozwiązanie, które będzie satysfakcjonujące dla Was obojga, jeśli nie uda się Wam rozwiązać konfliktu, pamiętaj, że zawsze możesz zwrócić się o pomoc do wychowawcy lub innego nauczyciela.
7. Szanuj przestrzeń intymną swoich kolegów i koleżanek.
8. Jeśli chcesz pożyczyć jakąś rzecz od kolegi/koleżanki, wcześniej o to go zapytaj.
9. Szanuj prawo innych do prywatności, nie przeglądaj rzeczy, korespondencji, telefonu, tabletu, komputera innych osób i ich zawartości.
10. Unikaj wchodzenia w sytuacje, które mogą mieć dla Ciebie i innych negatywne konsekwencje.

### **Zachowania niedozwolone**

1. Nie wolno krzyczeć na koleżanki, kolegów, lekceważyć, obrażać, wyśmiewać, wykluczać z grupy.
2. Nie wolno używać języka nienawiści, tzw. hejtu.
3. Nie wolno bić, szturchać, popychać i w inny sposób naruszać nietykalność fizyczną koleżanki/kolegi oraz używać jakiegokolwiek przemocy fizycznej.
4. Nie wolno nagrywać i rozpowszechniać wizerunku kolegi/koleżanki bez jego/jej wyraźnej zgody.
5. Nie wolno wyrażać negatywnych, prześmiewczych komentarzy na temat zachowania, ocen oraz wyglądu kolegów/koleżanek.
6. Nie wolno zabierać/ukrywać rzeczy innych osób bez ich zgody.
7. Nie wolno spożywać alkoholu, wyrobów tytoniowych, nielegalnych substancji oraz zachęcać do ich spożycia kolegów/koleżanek.
8. Jeżeli będziesz świadkiem jakiegokolwiek z wyżej opisanych zachowań, sytuacji ze strony innych uczniów, zawsze poinformuj o tym wychowawcę lub pedagoga/psychologa/dyrektora.

## **II. ZASADY BEZPIECZNYCH RELACJI MIĘDZY PRACOWNIKAMI A UCZNIAMI**

Nauczyciel jest zobowiązany do utrzymywania profesjonalnej relacji z uczniami i każdorazowego rozważenia, czy jego reakcja, komunikat bądź działanie wobec ucznia są adekwatne do sytuacji, bezpieczne, uzasadnione i sprawiedliwe wobec innych uczniów.

Nauczyciele działają w sposób otwarty i przejrzysty dla innych, aby zminimalizować ryzyko błędnej interpretacji swojego zachowania.

### **Zachowania pozytywne**

Pracownik Szkoły:

1. Zachowuje spokój, cierpliwość i szacunek.
2. Słucha uważnie ucznia i udziela mu odpowiedzi adekwatnych do wieku i sytuacji.

3. Zapewnia ucznia, że jeżeli czuje się niekomfortowo z jakimś zachowaniem, sytuacją czy słowami może mu o tym powiedzieć lub innemu nauczycielowi oraz może oczekiwać reakcji/pomocy.
4. Docenia i szanuje wkład ucznia w podejmowanie działań i traktuje równo (bez względu na płeć, orientację seksualną, sprawność/niepełnosprawność, status społeczny, etniczny, kulturowy, religijny i światopogląd).
5. Nie faworyzuje ucznia.
6. Szanuje prawo ucznia do prywatności, a jeżeli musi odstąpić od tej zasady wyjaśnia to (np. aby chronić dobro ucznia odstępnie od zasady poufności).
7. Podejmuje decyzje dotyczące ucznia, informuje o tym i bierze pod uwagę jego oczekiwania.
8. Unika zbędnego ryzyka w pracy z uczniem – sprawdza czy sprzęt i otoczenie jest bezpieczne.
9. Jest zawsze przygotowany na wyjaśnienie swoich działań wobec ucznia.
10. Zachowuje szczególną ostrożność wobec ucznia, który doświadczył nadużycia i krzywdzenia, w tym seksualnego, fizycznego bądź zaniedbania. W takich sytuacjach reaguje z wyczuciem, jednak stanowczo i pomaga uczniowi zrozumieć znaczenie osobistych granic.

### **Zachowania niedozwolone**

Pracownik Szkoły:

1. Nie może, zawstydząć, upokarzać, lekceważyć i obrażać ucznia.
2. Nie może, krzyżać na ucznia w sytuacji innej niż wynikająca z jego bezpieczeństwa lub bezpieczeństwa innych uczniów.
3. Nie może bić, szturchać, popychać ani w inny sposób naruszać nietykalność fizyczną ucznia.
4. Nie może nawiązywać z uczniem jakichkolwiek relacji intymnych lub seksualnych (żarty, komentarze, gesty, udostępnianie treści erotycznych/ pornograficznych, bez względu na formę). Wszystkie ryzykowne sytuacje, które obejmują zauroczenie małoletnim przez pracownika lub pracownikiem przez małoletniego, muszą być zgłaszane Dyrekcji.
5. Nie może utrwalać wizerunku ucznia dla potrzeb prywatnych (filmowanie, nagrywanie głosu, fotografowanie). Dotyczy to także umożliwienia osobom trzecim utrwalenia wizerunku ucznia, jeśli Dyrekcja nie została o tym poinformowana, nie wyraziła na to zgody i nie uzyskała zgód opiekunów. Nie dotyczy to zdjęć dokumentujących wizerunek ucznia, stanowiących jedynie szczegół całości, takiej jak zgromadzenie, krajobraz, impreza publiczna.
6. Nie może zapraszać ucznia do swojego prywatnego mieszkania, ani spotykać się z nim poza godzinami pracy.
7. Nie może kontaktować się z uczniem przez prywatne kanały komunikacji. Jeśli zachodzi taka konieczność, właściwą formą kontaktu z uczniem i jego opiekunami poza godzinami pracy są kanały służbowe (e-mail, dziennik elektroniczny, telefon służbowy).
8. Nie może proponować małoletniemu alkoholu, wyrobów tytoniowych ani nielegalnych substancji, jak również stosować ich w obecności ucznia.



9. Nie może podejmować kontaktu fizycznego innego niż niezbędny. Sytuacje, w których kontakt fizyczny z uczniem spełnia zasady bezpiecznego jest odpowiedzią na potrzeby ucznia w danym momencie, uwzględnia wiek dziecka, etap rozwojowy, płeć, kontekst kulturowy i sytuacyjny. Kontakt fizyczny z uczniem nigdy nie może być niejawnym bądź ukrywany, wiązać się z jakąkolwiek gratyfikacją ani wynikać z relacji władzy.
10. Nie może ujawniać informacji wrażliwych dotyczących ucznia wobec osób nieuprawnionych, w tym wobec innych uczniów. Obejmuje to wizerunek ucznia, informacje o jego sytuacji rodzinnej, ekonomicznej, medycznej i prawnej.
11. Nie może zachowywać się w obecności ucznia w sposób niestosowny. Obejmuje to używanie wulgarnych słów, gestów i żartów, czynienie obraźliwych uwag, nawiązywanie w wypowiedziach do aktywności bądź atrakcyjności seksualnej oraz wykorzystywanie wobec ucznia relacji władzy lub przewagi fizycznej (zastraszanie, przymuszanie, groźby).

### **UCZNIU!**

Jeżeli będziesz świadkiem jakiegokolwiek z wyżej opisanych zachowań, sytuacji ze strony pracowników Szkoły, zawsze poinformuj o tym dyrektora lub postąp zgodnie z procedurą interwencji opisaną w Standardach ochrony małoletnich.

### **PAMIĘTAJ, ŻE PRZEMOC TO:**

- 1) bicie;
- 2) kopanie;
- 3) popychanie;
- 4) szarpanie;
- 5) plucie;
- 6) podcinanie;
- 7) zamykanie (w toalecie, w szatni, w przebieralni, w sali);
- 8) niszczenie rzeczy;
- 9) przezywanie;
- 10) ośmieszanie;
- 11) wyśmiewanie;
- 12) obrażanie;
- 13) grożenie;
- 14) szantażowanie;
- 15) obmawianie;
- 16) plotkowanie;
- 17) wrogię/obraźliwe gesty;
- 18) wykluczenie (izolowanie) z grupy również online;
- 19) manipulowanie relacjami;
- 20) zastraszanie;
- 21) robienie zdjęć, nagrywanie Cię bez Twojej zgody;
- 22) udostępnianie nagrań i zdjęć innych osób bez ich zgody;
- 23) nakłanianie do pokazywania, dotykania i podglądania miejsc intymnych;
- 24) rozsyłanie kompromitujących materiałów, a także przekazywanie otrzymanych wiadomości dalej;



- 25) włamania na konta w celu dotarcia do takich danych;
- 26) podszywanie się;
- 27) tworzenie ośmieszających witryn internetowych;
- 28) publikowanie poniżających lub obraźliwych treści.

**Powyższe zachowania w naszej Szkole są zabronione!**

**Pamiętaj, że:**

1. Warto rozmawiać z innymi, o zachowaniach, które Cię niepokoją lub są dla Ciebie niekomfortowe.
2. Jeśli jakaś propozycja zabawy/aktywności nie podoba Ci się, masz prawo powiedzieć nie.
3. Intymne części ciała są szczególnie chronione, Twoje ciało należy do Ciebie.
4. Jeśli potrzebujesz pomocy, to alarmuj inne dorosłe osoby.

**III. PROCEDURY POSTĘPOWANIA W PRZYPADKU DOZNANIA KRZYWDZENIA**

1. Gdy doświadczyłeś krzywdzenia ze strony innego ucznia/uczniów lub byłeś świadkiem zachowania przemocowego, poinformuj o tym: wychowawcę lub nauczyciela/psychologa/pedagoga/dyrektora. Twoje zgłoszenie nigdy nie zostanie zlekceważone, nie będziemy Cię oceniać. Zareagujemy niezwłocznie. Podejmiemy działania, aby:
  - 1) zapewnić Ci bezpieczeństwo i innym osobom doznającym przemocy;
  - 2) zapewnić Ci wsparcie;
  - 3) wyjaśnić sytuację;
  - 4) ustalić dalszą ścieżkę postępowania;
  - 5) zapewnić, by szkoła była miejscem wolnym od przemocy i agresji;
  - 6) wyciągnąć konsekwencje wobec osób stosujących przemoc zgodnie ze Statutem szkoły i przepisami prawa.
2. Gdy doświadczyłeś krzywdzenia ze strony dorosłego, również rodzica, opiekuna, lub byłeś świadkiem przemocy, poinformuj o tym: wychowawcę lub nauczyciela/psychologa/pedagoga/dyrektora (inną osobę niż ta, która stosowała przemoc). Osoba, do której trafi zgłoszenie podejmie działania:
  - 1) przewidziane w regulacjach szkolnych – Standardach ochrony małoletnich, które zapewnią Ci i innym bezpieczeństwo oraz zapobiegną dalszym niedozwolonym zachowaniom;
  - 2) przewidziane przepisami prawa jak:
    - a) powiadomienie sądu,
    - b) powiadomienie prokuratury/policji,
    - c) powiadomienie ośrodka pomocy społecznej.

**Pamiętaj, że** jesteś chroniony prawnie przed czynami niedozwolonymi. Każda osoba, która podejmie się czynności niedozwolonych zostanie ukarana zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

**Pamiętaj, że** w przypadku, gdy nie jesteś pewny czy dane zachowanie jest przemocą (dotyczy także przemocy w internecie), czy zachowaniem niedozwolonym zawsze możesz zapytać się



wychowawcy lub pedagoga/psychologa. Tam uzyskasz pomoc, wyjaśnienie i ustalicie dalsze działania.

**Ważne jest**, abyś zwrócił się do kogoś o pomoc, wtedy szybciej można rozwiązać problem! Nie zawsze wychowawca, nauczyciel czy inny pracownik Szkoły jest w stanie zauważyć, że w Twoim otoczeniu dzieje się coś niedobrego.

#### **IV. ZASADY BEZPIECZNEGO KORZYSTANIA Z INTERNETU ORAZ TELEFONÓW KOMÓRKOWYCH**

1. Chroń siebie i swoje dane online – nie podawaj innym loginów i haseł, korzystaj z oprogramowania antywirusowego, unikaj klikania w nieznane linki i załączniki w wiadomościach e-mail, zadbaj o ustawienia bezpieczeństwa na portalach społecznościowych, na których jesteś, stosuj trudne do odgadnięcia hasła.
2. Nie zapominaj, że w internecie nie ma nic za darmo. Za to, co pobieramy płacimy w różny sposób: czasem pieniędzmi, a czasem własnymi danymi, zgodą na oglądanie reklam lub też nieświadomym ściąganiem szkodliwego oprogramowania, które może przejąć kontrolę nad naszym urządzeniem.
3. Pamiętaj, że internet nie zapomina. Z rozważą zamieszczaj zdjęcia (własne i innych) na portalach społecznościowych, bądź też rozważna/y, gdy w inny sposób udostępniasz je znajomym. Zanim wyślesz komuś zdjęcie, na którym nie jesteś całkowicie ubrany/a lub, które w inny sposób może cię kompromitować, zastanów się, czy jesteś na 100% pewny/a, że nie utracisz nad nim kontroli. Gdy udostępniasz cudze zdjęcia – pytaj o zgodę!
4. Poznając nowych znajomych online, bądź nieufny/a. Pamiętaj, że osoba po drugiej stronie nie musi być tym, za kogo się podaje. Nawet jeśli widzisz ją na wideo czacie – nie wiesz, czy wszystko, co ci mówi jest prawdą.
5. Nigdy nie wyśmiewaj, nie poniżaj, nie zastraszaj nikogo online! A jeśli dzieje się tak w gronie twoich znajomych – masz obowiązek powiedzieć o tym dorosłemu, któremu ufasz!
6. Jeśli w sieci spotka Cię jakaś przykrość lub ktoś będzie na tobie wymuszał zachowania, na które nie masz ochoty, domagał się pieniędzy itp. musisz poprosić o pomoc kogoś dorosłego – rodziców, psychologa w szkole. Możesz też zadzwonić na anonimowy Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży pod numer: **116 111**. Tam na pewno znajdziesz pomoc.
7. Jeśli trafisz w internecie na treści, które uznasz za podejrzane, informuj o tym natychmiast zaufanego dorosłego. Unikaj stron z treściami budzącymi u ciebie silne emocje. Pamiętaj, że zawsze możesz poinformować administratora strony, że takie treści znajdują się na tej stronie. Możesz to zrobić wykorzystując dane kontaktowe, a w wielu serwisach znajduje się przycisk zgłoszenia nadużycia, nieadekwatnych treści, treści przemocowych.
8. Nie ściągaj prac domowych z internetu. To jest plagiat, a więc kradzież, czyli przestępstwo, a do tego zachowanie nieuczciwe. Podobnie – nie ściągaj filmów, muzyki, itp. z nielegalnych źródeł. To jest ścigane prawem przestępstwo.
9. Wykorzystując w swoich pracach domowych, referatach, prezentacjach, itp. materiały znalezione w internecie, zawsze podaj imię i nazwisko cytowanego autora oraz link do miejsca, z którego te materiały pobrałeś.



10. Staraj się mieć dużo innych aktywności, poza obecnością online. Uprawiaj sport, czytaj książki, spotykaj się w wolnym czasie z przyjaciółmi, opiekuj się zwierzętami. Unikniesz w ten sposób zagrożenia uzależnieniem od sieci.

### **W Szkole obowiązuje Regulamin korzystania z telefonów komórkowych:**

1. Wszystkich uczniów obowiązuje zakaz korzystania z telefonów komórkowych w trakcie lekcji.
2. Przed rozpoczęciem zajęć nakazuje się wyłączyć lub wyciszenie telefonu komórkowego. W trakcie lekcji smartfon ma pozostać w plecaku.
3. W nagłych sytuacjach rodzic/opiekun prawny kontaktuje się z sekretariatem szkolnym, następnie uczeń zostaje o tym poinformowany.
4. Uczniowie przynoszą do szkoły telefony komórkowe, odtwarzacze i inny sprzęt elektroniczny na własną odpowiedzialność, za zgodą rodziców.
5. Szkoła nie ponosi odpowiedzialności za zniszczenie, zgubienie czy kradzież sprzętu przynieszonego przez uczniów.
6. Dopuszcza się możliwość korzystania z telefonów komórkowych i innych urządzeń elektronicznych podczas lekcji tylko za zgodą nauczyciela prowadzącego zajęcia oraz podczas przerw śródlekcyjnych, po zajęciach lub przed nimi.
7. Obowiązuje bezwzględny zakaz korzystania z telefonów komórkowych oraz innych urządzeń elektronicznych w toaletach szkolnych oraz przebieralniach.
8. Nie wolno ładować telefonów komórkowych oraz innych urządzeń na terenie szkoły.
9. W przypadku nieprzestrzegania przez ucznia regulaminu, nauczyciel informuje o zaistniałej sytuacji wychowawcę.
10. Nauczyciel może skorzystać z telefonu tylko w przypadku ważnej służbowej rozmowy telefonicznej.
11. Nauczyciel nie może przeglądać telefonu ucznia.

### **MOŻESZ RÓWNIEŻ SKORZYSTAĆ ZE WSPARCIA I POMOCY POZASZKOLNEJ**

#### **Tu znajdziesz pomoc:**

**116 111** – Telefon Zaufania dla dzieci i młodzieży – dostępny całodobowo przez 7 dni w tygodniu.

**800 120 002** – Ogólnopolskie Pogotowie Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” – telefon dostępny całodobowo przez 7 dni w tygodniu oraz e-mail: [niebieskalinia@niebieskalinia.info](mailto:niebieskalinia@niebieskalinia.info).

**112** – Numer alarmowy – umożliwia w sytuacji zagrożenia życia, zdrowia, mienia, środowiska, bezpieczeństwa i porządku publicznego przekazanie zgłoszenia alarmowego.

17.06.2024 r.

Akceptacja przez

Przewodniczącą Rady Rodziców

Panią Magdalenę Karaś